



# SMARTPHONE: A SCUOLA NO!

Aiutiamo i nostri figli a diventare  
gli adulti che desiderano

## **Serata informativa**

con il Consigliere nazionale Giorgio Fonio  
presso la Scuola elementare di Cugnasco-Gerra  
mercoledì 19 novembre 2025 – ore 20:00

*l'invito è rivolto a tutti gli interessati*

# SMARTPHONE: A SCUOLA NO!

Aiutiamo i nostri figli a diventare  
gli adulti che desiderano

---

## Parliamone insieme!

L'uso eccessivo dello smartphone tra bambini e ragazzi è un tema che ci riguarda tutti.

Durante la serata il Consigliere nazionale Giorgio Fonio approfondirà i principali aspetti legati all'iniziativa:

“Smartphone: a scuola no!”,  
spiegando perché è importante agire ora, insieme.

---

## I TEMI DELLA SERATA

---

### - *Favorire la socialità dal vivo*

Tornare a parlarsi e guardarsi negli occhi per costruire relazioni autentiche.

### - *Proteggere la salute psicologica*

Meno schermo, meno ansia e più equilibrio emotivo.

### - *Favorire il riposo e la concentrazione*

Dormire e studiare meglio senza distrazioni digitali continue.

---

## ALCUNI DATI SU CUI RIFLETTERE

---

- In Svizzera, il 96% dei ragazzi di 12-13 anni possiede uno smartphone.
- L'uso medio giornaliero supera le 3 ore e mezza nei giorni di scuola.
- Un'eccessiva esposizione digitale può aumentare ansia, isolamento e disturbi del sonno.